

下関市障害者 スポーツセンター NEWS

2020 年10月
第4号

〒751-0823 下関市貴船町三丁目 4-1

[TEL]083-232-1846 [FAX]083-227-2555 [E-mail]s-sports@shimoshakyo.or.jp

ホームページURL <https://shimonoseki-sspc.jp>

きょうしつ 教室だより



きょうしつ かいさい
バレーボール教室 開催！！



9月5日・12日・19日・26日（土）に開催！

参加者5名。初日から3日間は基礎練習を中心に行い、サーブやスパイクにも挑戦！！

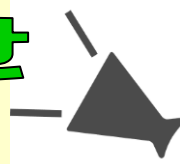
そして最終日には、参加者と指導員全員で目標回数を設定し円陣パスを行いました。

少人数の参加でしたが、全員で目標回数15回目指し声を掛け合いながら、時には笑いもあり和気あいあいとした教室となりました。

きょうしつ ～教室の様子～



がつきょうしつとう し 10・11月教室等お知らせ



きょうしつ いろんなボールのスポーツ教室

日時：令和2年10月1日（木）・3日（土）
8日（木）・10日（土） 全4回
18：30～20：00

バスケットボール教室の代替えで、開催した
教室です。12月第5号のNEWSで教室の
様子を紹介します。

たつきゅうきょうしつ 卓球教室

日時：令和2年10月29日（木）・31日（土）
11月5日（木）・7日（土） 全4回
18：30～20：00

対象：中学生以上の障害者
（高校生以下は保護者同伴）
卓球経験・・・初心者、初級者
※締切10月13日（火）





しものせき おうけつていせん
下関ボッチャ王決定戦



にちじ れいわ ねん がつ か ど
日時：令和2年11月14日（土）～12月12日（土）
10:00～12:00

たいしょう しな いざいじゅう しょうがいしゃ じりき とうきゅう かた かぎ
対象：①市内在住の障害者（自力で投球できる方に限ります）

②指定された予選日に参加可能な方

ていいん めい ていいん こ ば あいちゅうせん
定員：32名・・・定員を超えた場合抽選とさせていただきます

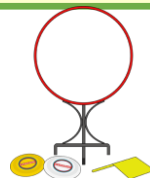
（予選日3日前までにキャンセルがあった場合のみ抽選に漏れた方を繰り上げます）

もうしこ きかん がつ にち か ど
申込み期間：10月13日（火）～10月24日（土）



れいわ ねん ど しものせき し しょうがいしゃ たいかい
令和2年度下関市障害者スポーツ大会

だい かいしものせきししょうがいしゃ きろくかい かいさい
第13回下関市障害者フライングディスク記録会 開催！！



にちじ れいわ ねん がつ にち にち
日時：令和2年12月6日（日）

ごぜん ぶ しんたいしょうがいしゃ せいしんしょうがいしゃ
▽午前の部（身体障害者・精神障害者）

うけつけ かいし
受付：9:15 開始：9:30

ご ぶ ちてきしょうがいしゃ
▽午後の部（知的障害者）

うけつけ かいし
受付：13:30 開始：13:45

しんがた かんせんしょうよぼう かいかいしき へいかいしき おこな
※新型コロナウイルス感染症予防のため、開会式・閉会式は行わない

たいしょう しな いざいじゅう しょうがいしゃ
対象：市内在住の障害者

ていいん ごぜん ぶ めい
定員：①午前の部 16名 ②午後の部 16名

しめきり がつ にち か
締切：11月17日（火）

しょうさい しょう しゃ といあわ くだ
※詳細については、障がい者スポーツセンターまでお問合せ下さい。



～10・11月カレンダー～

2020年10月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2020年11月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※ は休館日です。